



Relax asegurado

¿Quieres experimentar en carnes propias la tranquilidad que invade a los niños cuando se les da un lápiz y un papel? Lo que hasta hace poco era un pasatiempo infantil (colorear) es hoy una afición que practican miles de adultos para relajarse y abstraerse de los problemas. Cualquiera de estos te ayudarán a concentrarte, desarrollar tu lado creativo, encontrar paz interior y conectar con tu yo más profundo: **Jardín zen. 100 diseños para colorear**, de Éric Marson y Clara Catalan (Cúpula, 9,95 €), **Ciudades fabulosas**, de Steve McDonald (Urano, 12,95 €), **Disfruta coloreando** y **Relájate coloreando**, VV.AA. (Sirio, 8,95 €), **El jardín del tiempo**, de Daria Song (Maeva, 13,95 €) y **Juego de Tronos para colorear**, de George. R.R. Martin (Plaza & Janés, 9,90 €).